



## Chè đậu đỏ

### Nguyên Liệu

- 200 g Đậu Đỏ
- 200 g Đường Trắng
- 200 ml Nước Cốt Dừa
- 1.6 lít Nước lọc

### Nấu Ngay

1. Cho đậu vào nước, nấu lửa vừa 45 phút
2. Thêm đường vào, khuấy đều. Giảm nhỏ lửa, nấu 20 phút
3. Thêm nước cốt dừa, khuấy đều, nấu sôi
4. Tắt bếp, ủ trong nồi 30 phút trước khi dùng

#### dinh dưỡng

Carbohydrate	84.21 g
Năng lượng	473 kcal
Chất béo	12.19 g
Chất đạm	11.08 g

🕒 97 phút

⊕ 4 người ăn