



Lươn kho sả ớt

Nguyên Liệu

- 1 gói Xốt nền Maggi kho sả ớt
- 500 g Lươn, cắt khúc 2-3 cm
- 10 ml Dầu Ăn
- 180 ml Nước ấm

Nấu Ngay

1. Ướp lươn với gói Xốt nền Maggi Kho sả ớt 30 phút
2. Đun nóng dầu ăn, cho lươn đã ướp vào, xào 5 phút cho thấm gia vị
3. Thêm nước ấm vào đun sôi lên. Kho lửa nhỏ đến khi nước sệt sệt lại là được

dinh dưỡng

45 phút

Carbohydrate

4

Năng lượng

Chất béo

Chất đạm