



Cá ngừ kho mía

Nguyên Liệu

- 1 gói Xốt nền Maggi Kho mía
- 500 g Cá ngừ, cắt miếng 1.5 cm
- 10 ml Dầu Ăn
- 180 ml Nước ấm

Nấu Ngay

1. Ướp cá ngừ với gói Xốt nền Maggi Kho mía 30 phút
2. Đun nóng dầu ăn, cho cá ngừ đã ướp vào, chiên 5 phút cho thấm gia vị
3. Thêm nước ấm vào đun sôi lên. Kho lửa nhỏ đến khi nước sệt sệt lại là được

dinh dưỡng 45 phút

Carbohydrate 4

Năng lượng

Chất béo

Chất đạm