



Ếch kho sả ớt

Nguyên Liệu

- 1 gói Xốt nền Maggi kho sả ớt
- 500 g Ếch, chặt 4 khúc
- 10 ml Dầu Ăn
- 180 ml Nước ấm

Nấu Ngay

1. Ướp thịt ếch với gói Xốt nền Maggi Kho sả ớt 30 phút
2. Đun nóng dầu ăn, cho thịt ếch đã ướp vào, xào 5 phút cho thấm gia vị
3. Thêm nước ấm vào đun sôi lên. Kho lửa nhỏ đến khi nước sệt sệt lại là được

dinh dưỡng

45 phút

Carbohydrate

4

Năng lượng

Chất béo

Chất đạm