



Gân bò kho sả ớt

Nguyên Liệu

- 1 gói Xốt nền Maggi kho sả ớt
- 500 g Gân Bò
- 10 ml Dầu Ăn
- 180 ml Nước ấm

Nấu Ngay

1. Gân bò nấu cho vừa mềm, vớt ra ướp với Xốt nền Maggi Kho sả ớt 30 phút
2. Đun nóng dầu ăn, cho gân bò đã ướp vào, xào 5 phút cho thấm gia vị
3. Thêm nước ấm vào đun sôi lên. Kho lửa nhỏ đến khi nước sệt sệt lại là được

dinh dưỡng	45 phút
Carbohydrate	4
Năng lượng	
Chất béo	
Chất đạm	